



Pallas QuestTrek

Driedaagse Leiderschapstocht
door de mooiste natuur in Nederland



Data in 2018

**21-24 maart • 16-19 mei
13-16 juni • 3-6 oktober
14-17 november**



Pallas is een beweging van leiders die met elkaar streven naar betaalbare en toegankelijke zorg voor iedereen. Dat vraagt om een nieuw leiderschap. Één van de onderdelen van Pallas is het vergroten van zelfbewustzijn en inzicht in je persoonlijk leiderschap. De QuestTrek maakt helder waar je voor staat, biedt focus en energie en geeft je meer impact als leider.

Om dit te realiseren werkt Pallas nauw samen met MyQuest.

Marianne van Wetter en Marga Rijken, beiden gecertificeerd coach, leiden het programma.

Voor wie

- Sta je voor een belangrijke verandering in je leven?
- Wil je opnieuw je positie bepalen in je leven of loopbaan?
- Of voel je dat er een discrepantie groeit tussen wat je doet en wie je bent?
- Vraag je je af hoe je met meer overtuiging, impact en plezier kunt werken?
- Is je leven op dit moment een zeven en verlang je naar een negen?
- Zoek je naar meer echtheid en daadkracht in wat je doet?
- En ben je nieuwsgierig hoe ver jouw potentieel reikt?

Waarom

Als de balans tussen wie je bent en wat je doet klopt, werk je vanuit je talenten. Je bent dan productief en effectief en werkt met plezier aan zinvolle resultaten. Je staat sterk in je werk en bent zelfbewust. In de QuestTrek stimuleer en inspireer je elkaar om je eigen koers te kiezen in je werk en daar focus op te houden. Je versterkt hiermee je vertrouwen, visie, motivatie, daadkracht, samenwerking, leiderschap en veerkracht.

Resultaat

Je weet waar je voor staat, wat je wilt en kunt. Je werkt met meer focus, bent productiever en hebt meer impact. Je haalt meer energie uit je werk. Je bent in staat om sneller je balans te hervinden na een tegenslag. Je hebt je kernwaarden scherp en concreet vertaald in persoonlijke doelen voor de komende vijf jaar. Je bent in staat om de dilemma's en uitdagingen die je daarbij tegen gaat komen het hoofd te bieden. Je hebt helder wat jouw toegevoegde waarde is en weet die om te zetten naar actie.

Aanpak

Je maakt een commitment minimaal drie dagen offline te zijn. Je gaat met ons de natuur in: lopen. Lopen in de natuur helpt je om los te komen van je dagelijkse patronen en ideeën. Wij brengen de beste persoonlijke coaches. Wij brengen jarenlange ervaring. We brengen bewezen effectieve technieken, waaronder Co-Active Coaching, psychodramatechnieken zoals Voice Dialogue en systeemopstellingen en Theory U. Jij brengt de bereidheid drie dagen open en eerlijk jezelf te zijn.

Waarom lopen?

Tijdens de QuestTrek lopen we tussen 10 en 16 km per dag. Lopen werkt stimulerend. De repeterende beweging activeert dat deel van je hersenen waar nieuwe mogelijkheden liggen. Door een ruimere blik ontdek je die mogelijkheden, kijk je frisser en creatiever. Lopen zorgt ook voor natuurlijke momenten van stilte, waarop je dieper inzicht in jezelf krijgt. Trainingen waarin bewogen wordt, zijn bewezen meer effectief dan zittende trainingen.

Intake en borging

Voorafgaand aan de QuestTrek ontvang je een vragenlijst en voeren we naar aanleiding van de uitkomsten kosteloos een intakegesprek met jou. We bepalen dan samen of deze reis óók bij jou past. Met twee coachgesprekken na afloop borg je dat je jouw doelen en acties waar maakt.

Waarom QuestTrek?

- Trainingen waarin je beweegt, zijn bewezen effectiever
- Zeer intensieve begeleiding (1 coach op 3 deelnemers)
- De systematische programma opbouw met Theory U
- Ervaren trainers/coaches
- Bewezen effectieve technieken
- Uniek programma in de mooiste natuur
- De QuestTrek is in 2014 gekozen tot Best practice



Praktische informatie

De QuestTrek start op woensdag rond 18.00 uur en eindigt op zaterdag rond 16.30 uur.

De kosten voor de QuestTrek bedragen € 1.895,-. Dit bedrag is inclusief een telefonische intake en twee coachgesprekken na afloop van de QuestTrek.

Dit bedrag is exclusief 21% BTW en accommodatiekosten (reken daarvoor op ongeveer € 225,-).

Informatie en aanmelding

Voor informatie en/of aanmelden stuurt u een mail naar: pallas@movimento-zorg.nl

Na aanmelding ontvangt u een inschrijfformulier.



pallas-zorg.nl

Reacties van deelnemers

"De Quest Trek is een individuele 'reis' in een groep én in de natuur. Wandelend door de prachtige Achterhoek word je uitgenodigd je te focussen op wat je echt drijft in het leven. De begeleiders weten met een afwisseling van introspectieve opdrachten en vrolijk spel en gezelligheid een veilige sfeer te kweken. Ondanks of misschien ook dankzij de verscheidenheid van de deelnemers (bij ons van jong tot 'oud') ontstaat een gevoel van verbondenheid rond de universele thema's van iedereen".

"Ik vind de Quest trek een originele en misschien zelfs unieke manier om met werk- en/of privégerelateerde vragen verder te komen. Een verrijking in het palet van het aanbod voor coaching, persoonlijke groei en leiderschapsontwikkeling. Ik ben blij met dit cadeau aan mezelf!"

"Voor mij was het een levensveranderende training, ik heb talenten en dromen van mezelf teruggevonden die helemaal verdrongen waren geraakt".

"Sinds de QuestTrek weet ik beter wat mijn kern is en dat ik erop kan vertrouwen. Als leider (iemand die richting geeft aan de toekomst) is dat prettig omdat voorop gaan soms ingewikkeld is; het vraagt vertrouwen en reflectie op je eigen bijdrage en die van anderen aan het proces. De QuestTrek maakt het voor mij makkelijker om ook kwetsbaar te durven zijn in dat leiderschap".