

# Reflectie op leiderschap

## Intervisie voor bestuurders in de zorg

Om scherp te blijven wil je reflecteren op jouw leiderschapskwaliteiten en ze verder ontwikkelen. Want hoe ervaren je ook bent, er zijn altijd werksituaties die vragen om een nadere beschouwing. Intervisie biedt je de mogelijkheid om op een persoonlijke manier en binnen een veilige context met vakgenoten over die situaties van gedachten te wisselen. Dat maakt intervisie zo krachtig.



## Doelstelling

Het doel van intervisie is het gebruiken en bevorderen van elkaars deskundigheid. Je krijgt nieuwe inzichten over jezelf, je normen, waarden en overtuigingen. Je reflecteert op persoonlijke dilemma's en leiderschap. Door dat met elkaar te doen en elkaar feedback te geven wordt een omgeving gecreëerd waarin je kunt leren om nieuw verworven inzichten te integreren in de praktijk.

## Intervisie bij movimento

De ene intervisiegroep is de andere niet en het vergt moed en kwetsbaarheid om de dialoog met jezelf aan te gaan om je eigen functioneren onder de loep te nemen. Zeker als er wordt gewerkt aan de hand van een casus uit de eigen praktijk. Intervisie bij Movimento is er op gericht om dit professioneel te begeleiden en ontwikkeling te bevorderen.

Onze intervisiebijeenkomsten bieden je een veilige en solide basis om verder te komen, omdat ze zijn gebaseerd op bewezen wetenschappelijk onderzoek door Bellersen en Van Lee. Zij toonden aan dat hoe meer diepgang het leren door middel van intervisie krijgt, hoe groter de ervaren meerwaarde en de voorgenomen verandering is. Die diepgang wordt bereikt door een veilige setting te creëren waarin je je eigen gedachten en gevoelens kunt onderzoeken en verdiepende kunt stellen.

”

It's lonely at the top. Intervisie geeft je het handvat om met mensen zonder belang in je organisatie, vraagstukken ter hand te nemen en eerder dan dat je uit jezelf zou doen. Met de billen bloot in een veilige omgeving. Als je dat niet doet, kom je als leider geen stap verder.

Tijdens de intervisiebijeenkomsten maken we daarom gebruik van de drie niveaus van intervisie van Bellersen en Van Lee:

- De inhoud van de casus die wordt ingebracht: wat is effectief?  
Dit is wat we het single-loop leren noemen;
- Verdieping in je eigen stijl: wat is je werkwijze en waarom? Het double-loop leren;
- Je waarden en opvattingen: wat betekenen ze voor de casus die je hebt ingebracht?  
Dit noemen we het triple-loop leren.

## Resultaten

Het onderzoek van Bellersen en Van Lee toonde aan dat wanneer hun wetenschappelijke methoden worden ingezet bij intervisie, je het volgende resultaat kunt verwachten:

- ✔ Je durft anders te gaan handelen in je werkpraktijk: je observeert bewuster, ziet nieuwe mogelijkheden en komt in beweging;
- ✔ Je neemt voldoende bagage mee om te blijven leren: ook na de bijeenkomsten blijf je reflecteren;
- ✔ Je neemt langer de tijd om over een situatie na te denken voordat je in actie komt en durft te experimenteren met je eigen gedrag;
- ✔ Je focus ervaart in je werk: je stelt meer open vragen en durft je onafhankelijker op te stellen.

”

De interventies van mijn collegabestuurders en begeleiders heb ik als uiterst inspirerend ervaren. Ik ben me meer bewust van mijn doen en laten en heb nieuw handelingsrepertoire ontwikkeld

## Werkwijze

Wanneer je je bij Movimento aanmeldt voor intervisie nemen we contact met je op voor een individuele intake waarin we je verwachtingen en persoonlijke leerdoelen verkennen. Op basis van de intakes wordt een groep van zes tot acht deelnemers samengesteld. Daarbij is aandacht voor onderlinge bekendheid, concurrentiegevoeligheid, regiospreiding en diversiteit.

Als deelnemer ben je zelf verantwoordelijk voor het succes van de bijeenkomst: je stelt je kwetsbaar op en durft vraagtekens te zetten waar anderen uitroepetekens plaatsen.

De inhoud van de bijeenkomsten is vertrouwelijk. Deelnemers gaan een commitment aan met elkaar als groep. Dit betekent dat je je aan de afgesproken spelregels en data houdt en daarop aanspreekbaar bent.

Elke intervisiegroep wordt begeleid door een vaste begeleider, die een regisserende rol heeft bij het samenstellen van de agenda en de bijeenkomsten faciliteert. De begeleider brengt eigen deskundigheid in, maakt gebruik van diverse interventietechnieken en -methodieken en de genoemde intervisieniveaus. Wie de intervisiebegeleider is, hoor je voor aanvang.

## Praktische informatie

- In een periode van twaalf maanden zijn er evenveel bijeenkomsten als er deelnemers zijn, plus een extra kennismakingsbijeenkomst. Tijdens deze kennismakingsbijeenkomst leren de deelnemers elkaar op een interactieve manier kennen, worden afspraken gemaakt en verwachtingen en doelstellingen gedeeld;
- De intervisiesessies vinden plaats bij Movimento in Zeist, doorgaans aan het einde van de middag en duren gemiddeld drie uur;
- Voorafgaand aan elke sessie bereidt één van de deelnemers, samen met de begeleider een casus voor uit de eigen praktijk. Samen wordt gekozen voor een passende methodiek om de casus te bespreken;
- Elke sessie wordt aan het einde kort geëvalueerd, waarna afspraken worden gemaakt voor de volgende bijeenkomst;
- Elke volgende sessie start met een terugblik op de casus uit de vorige sessie, aan de hand van een reflectieverslag.

## Wie kunnen deelnemen?

Bestuurders in zorg en welzijn die willen reflecteren op het eigen functioneren en in groepsverband met en van collega's willen leren.

## Kosten

De kosten voor deze leergang intervisie bedragen € 2.150,- excl. btw voor het gehele traject. Hiervan worden materialen, vergaderruimte, consumpties en de intervisiebegeleider betaald, evenals de organisatie, planning en het voeren van de intakes. Inschrijven kan uitsluitend voor een volledig intervisietraject. Betaling van het volledige bedrag vindt plaats bij inschrijving. Bij verhindering of afmelding is restitutie niet mogelijk.

## Aanmelding

Aanmelding voor deelname kan door een mail te sturen aan [secretariaat@movimento-zorg.nl](mailto:secretariaat@movimento-zorg.nl) of telefonisch, via [030 711 56 11](tel:0307115611). Na aanmelding neemt Movimento contact op voor een intake.

”

De intervisie was een eyeopener.  
Ik ben me bewuster geworden van mijn gedrag  
en de onderliggende patronen. Het heeft iets  
in gang gezet waardoor ik blijf reflecteren  
en experimenteren met ander gedrag